

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5		のがわであそぼう	
6		のがわであそぼう	
7		のがわであそぼう	
8			
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3	あかちゃんひろば	どじょう池であそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URE <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

11がつ

2021. 11/1

やまびこ地域支援だより

子育てひろば

★のがわであそぼう！

11月 17日（水）

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

★のがわであそぼう！

11月30日（火）

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

申し込み：やまびこ保育園

*前日、当日に発熱のある時は、
参加できません。

*17日、30日いずれの日も
雨天の時は中止となります。

*家族に体調の悪い方がいらっし
やる時には参加できません。

子育て相談

“出産を迎える親のひろば”



あかちゃんひろば

“出産を迎える親のひろば”

11月11日（木）

時間：10時～11時

対象：妊娠中又は出産後6か月まで
の親子

妊娠中の生活や産後のこと、離乳
食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する質問を受
けます。

申込み方法：やまびこ保育園

yamabikokai@nifty.com

ハイハイの大切さ！

- 全身の骨格筋を使います。
- 血行をよくします。
- 骨格筋を使うことにより、脳幹部の網様体を刺激し、大脳の働きを高めます。
- 手指の動きを滑らかに力強くします。
- 手指、腕で体を支える力を育てます。
- 胸の骨格筋を育て、呼吸力を高めることにより、声を出しやすくします。
- 首をあげることにより、注視力や平衡機能、姿勢反射を育てます。
- 随意筋を育てます。(随意筋とは・・・自分の意志で動かすことができる手足などの筋肉)

親子でハイハイのまてまてあそびなど、大人も一緒にハイハイを楽しみましょう。歩行がはじまっても、大人がハイハイの姿勢になると、子どももハイハイしますよ。追いかけたり、追いかけられたり、楽しい時間をつくってみませんか！

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 *あかちゃん ひろば 10時～11時	12	13
14	15	16	17 *のがわで あそぼう 10時～11時	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 *のがわで あそぼう 10時～11時				

子育て相談

子育て相談を受けつけています！

11月11日（木）10時～11時 *事前の予約が必要です

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、外に出かけることが制限されて、親子で過ごす時間が多いと思います。ゆったりと過ごせることもあるけど、ずーっと一緒にストレスになることもあるでしょうね。子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。気軽にお話しませんか？

新米の美味しい季節です。 お米は血糖値を安定させ、心身に優しい食材！1

- 食後の満足感や腹持ちがいい
- 過食や間食に走りにくい
- タンパク質に健康に欠かせない必須アミノ酸が多く含まれている
- 人間の体に必要な栄養素（ビタミン・ミネラルなど）が多い
- “おいしさや幸福感を感じる力”を高める

朝は、パンよりご飯にしませんか？

納豆や焼きのり、じゃこ、とろろこんぶ、卵、ふりかけがあれば食事になりますよ！ みそ汁があれば完璧！！

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！ 保育園が開所している時間は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

