

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5		のがわであそぼう	
6		のがわであそぼう	
7		のがわであそぼう	
8			
9		のがわであそぼう	
10		のがわであそぼう	
11		のがわであそぼう	
12		のがわであそぼう	
1		観劇会	お正月遊びの会 たこあげ
2		のがわであそぼう	
3		どじょう池であそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



**お問い合わせ**  
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URE <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

# 5がっ

## やまびこ地域支援だより

2021. 5/1

### 子育てひろば

★のがわであそぼう！

**5月13日(木)**

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

★のがわであそぼう！

**5月27日(木)**

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

申し込み：やまびこ保育園

\*前日、当日に発熱のある時は、  
参加できません。

\*13日、27日いずれの日も雨天  
の時は中止となります。

\*家族に体調の悪い方がいらっし  
やる時には参加できません。

### 子育て相談

“出産を迎える親のひろば”



あかちゃんひろば

“出産を迎える親のひろば”

5月27日(木)

時間：10時～10時45分

対象：妊娠中又は出産後6か月まで  
の親子

妊娠中の生活や産後のこと、離乳  
食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する質問を受け  
ます。

オンラインにて開催します。

申込み方法：やまびこ保育園にメ  
ールで申し込み

[yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

## 子育てのヒントを掲載していきます！！

地域支援だよりでは、今年度も“子育てのヒント”を毎月掲載していきます。また、やまびこの保育で大事にしていることなども発信していきたいと思えます。

### 0歳児の保育で大事にしていること その① “目と目をあわせること”

0歳児の子どもたちはまだ言葉を話すことはできません。でも、感情や思いはしっかりともっています。こちらの感情や思いを感じる力も持っています。生活の中で、オムツをかえる時、ミルクを飲むとき、必ず目を合わせて「～するね」「すっきりしたね」と声をかけています。目と目を合わせた見つめ合いの中で、大好きな大人と気持ちのやりとりをします。私たち大人も大切な話や思いを伝える時には、必ず相手の目を見ますよね。どんなささいな言葉掛けでも“あなたに伝えているよ”と子どもたちと目を合わせることを大切にしていきます。やまびこでは、一人一人の子どもを大切に、子どもに寄り添いながら、一緒に生活をつくっていくことを大事にしています。(0歳児保護者会資料より)

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 のがわであ そぼう 10時～11時	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 *のがわであ そぼう  *あかちゃん ひろば	28	29

## 子育て相談

子育て相談を受けつけます！

5月12日（水）10時～11時 \*事前の予約が必要です

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、外に出かけることが制限されて、親子で過ごす時間が多いと思います。ゆったりと過ごせることもあるけど、ずーっと一緒にストレスになることもあるでしょうね。子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのかわからない、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。気軽にお話しませんか？ 今年度はリモートでの相談日も設定していきます。

“天然だしには、効果が大きい！！その1 かつおだし”

かつおだしの健康効果としては、①情緒安定、抗うつ作用 ②疲労回復 ③抗ストレス・リラックス作用 ④メタボ予防、ダイエット ⑤美肌づくり ⑥減塩効果とあります。

カツオは、海中で休みなく猛スピードで泳いでいます。その秘密はスタミナのある疲れにくい筋肉にあるようです。この筋肉には疲労回復作用のあるヒスチジンとスタミナの原動力のアンセリンというアミノ酸が含まれています。また、だしに含まれるペプチドも疲労回復を早めるなどの役目があります。

だしをとったあとの削り節は、細かく刻んでしょうゆをかけ、冷蔵庫で保存し、お浸しやご飯にまぜたり、湯豆腐の薬味などにして、有効活用してみてください。

### 「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れての方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！ 保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

