

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5		のがわであそぼう	
6		のがわであそぼう	
7		のがわであそぼう	
8			
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3	あかちゃんひろば	どじょう池であそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URE <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

9がつ

2021. 9/1

やまびこ地域支援だより

子育てひろば

★のがわであそぼう！

9月 8日(水)

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子1組

持ち物：着替え、水筒、タオル

★のがわであそぼう！

9月15日(水)

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子2組

持ち物：着替え、水筒、タオル

申し込み：やまびこ保育園

*前日、当日に発熱のある時は、
参加できません。

*8日、15日いずれの日も雨天
の時は中止となります。

*家族に体調の悪い方がいらっし
やる時には参加できません。

子育て相談

“出産を迎える親のひろば”



あかちゃんひろば

“出産を迎える親のひろば”

9月28日(火)

時間：10時～10時45分

対象：妊娠中又は出産後6か月まで
の親子

妊娠中の生活や産後のこと、離乳
食や、発達相談、ベビーマッサージ
など赤ちゃんに関する質問を受け
ます。

オンラインにて開催します。

申込み方法：やまびこ保育園にメ
ールで申し込み

yamabikokai@nifty.com

「〇〇ちゃん、大好きだよ！」は魔法の言葉！ 愛の言葉をシャワーのように！！♡

産まれた時は、我が子が可愛くて可愛くて、「ず〜とみていたい！」とありますが、子どもとの生活に慣れて(?)くると、我が子の顔をじっくりとみたり、にっこり笑って「大好きだよ！」と声をかけることが少なくなっていないですか？

親が我が子のことを可愛いと思うのは、当たり前だと思っていることでしょうか、子どもは、お母さんやお父さんが自分のことを可愛いと認めてくれているのか、大好きだと思っているのか、ちょっぴり不安に思っています。いつも早く、早く！と言われるし、あぶないからダメっていわれるし、ごはんを食べなさい！って言われるし・・・と心配しています。「早くって、つい言うってしまうけど、大好きだよ！」「あぶないから、やめてほしいけど、大好きだよ！」と言ってみてください。大好きだよ、と言う時は、だいたい笑顔です。

そして、大好きだよ！とギュ〜と抱きしめてあげましょう！人の身体のぬくもりから、愛情が伝わっていきます。「おはよう！大好きだよ！」とギュ〜。「大好きだよ！おやすみなさい！」とギュ〜。1日に何度でも何度でも！

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 のがわであそぼう 10時~11時	9	10	11
12	13	14	15 *のがわであそぼう 10時~11時	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 *あかちゃんひろば	29	30		

子育て相談

子育て相談を受けつけます！

9月28日(火) 10時~11時 *事前の予約が必要です

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、外に出かけることが制限されて、親子で過ごす時間が多いと思います。ゆったりと過ごせることもあるけど、ずーっと一緒にストレスになることもあるでしょうね。子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。気軽にお話しませんか？ 今年度はリモートでの相談日も設定していきます。

生活リズムは朝、一定の時間に起きることから！

夏は暑くて、夜も寝苦しいこともあったでしょう。少しずつ涼しくなってきます。

まだ、朝が明るい今から早起きの習慣を身につけていけるといいですね。

毎日同じ時間に、カーテンを開け、窓をあけて空気を入れ替え、「おはよう！」とにっこりと声をかけましょう。はじめは、まだ眠たいよう、とぐずぐずすることもあると思いますが、1か月くらい継続すると、自分から機嫌よく目覚めることができるようになりますよ。

6時におはよう！が理想的。6時を過ぎたら声をかけはじめて、6時半ごろに目覚められるといいですね。

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れての方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、

授乳用スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などをご用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！

保育園が開所している時間(7:00~20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

