

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5		のがわであそぼう	
6		のがわであそぼう	
7		のがわであそぼう	
8			
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3	あかちゃんひろば	どじょう池であそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URE <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

12がつ

2021. 12/1

やまびこ地域支援だより

子育てひろば

★のがわであそぼう！

12月 7日(水)

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

★のがわであそぼう！

12月21日(火)

場所：野川公園少年キャンプ場

時間：10時～11時

対象：0～2歳児の親子3組

持ち物：着替え、水筒、タオル

申し込み：やまびこ保育園

*前日、当日に発熱のある時は、
参加できません。

*7日、21日いずれの日も 雨
天の時は中止となります。

*家族に体調の悪い方がいらっし
やる時には参加できません。

子育て相談

“出産を迎える親のひろば”



あかちゃんひろば

“出産を迎える親のひろば”

12月 9日(木)

時間：10時～11時

対象：妊娠中又は出産後6か月まで
の親子

妊娠中の生活や産後のこと、離乳
食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する質問を受け
ます。

申込み方法：やまびこ保育園

yamabikokai@nifty.com

健康な足は幼児期に！！ 全身を支え、歩く・走る・など運動の基本となる足！

現代は、裸足で、草鞋で、過ごすことが難しいですね。だからこそ、良い靴をえらびたいですね。

良い靴とは？

- 甲の部分が通気性がよいこと
- つま先部分は指が動くくらいの広さと高さがあること
- かかと部分がしっかりとして足首を守っていること
- 歩く時に、足の指の付け根あたりが曲がること
- つま先が適度に上がっていること
- 着地時の衝撃を吸収するための底に弾力性があること

大人の靴にも共通すると思います。その時の子どもの育ちにあわせて歩く具合をたしかめながら買うようにしましょう。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 *のがわで あそぼう 10時~11時	8	9 *あかちゃん ひろば 10時~11時	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 *のがわで あそぼう 10時~11時	22	23	24	25
26	27	28	29 休園	30 休園	31 休園	

子育て相談

子育て相談を受けつけています！

12月 9日（木）10時~11時 *事前の予約が必要です

今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、外に出かけることが制限されて、親子で過ごす時間が多いと思います。ゆったりと過ごせることもあるけど、ずーっと一緒にストレスになることもあるでしょうね。子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。気軽にお話しませんか？

とりすぎていませんか？ サラダ油！！

リノール酸を多く含むサラダ油は、調理に使われていますが、その他にも市販のお菓子や惣菜などにも多く使われています。

リノール酸は体に必要な油なんですけれど、とりすぎはよくありません。

とりすぎはなぜいけないのか、

炎症を誘発し、アレルギー、血液凝固、血管収縮を促進し、心臓病、脳卒中、アレルギー性疾患、がんを増やすと言われています。

体にやさしい油のとりかたは？

大量生産ではない油を選ぶ。低温圧搾のエゴマ油、なたね油、ゴマ油、オリーブオイルなど。調味料としては、1日大さじ1~1.5程度におさえましょう。

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃをご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などをご用意しています。

疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！保育

園が開所している時間は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

