



ごはんちょうだい



令和4年1月4日発行

1月号

あけましておめでとうございます。
1月は縁起のいい食材を使って
日本の言葉遊びや、習わしを
楽しんでいきたいと思います。
今年もお願い致します！



やまびこ産

「おひさまの味」

できました！



「太陽で焼いておいしいものは
火で焼いてもおいしいと思う！」と年長



干し柿も甘い…。干し芋も甘い…。
太陽で焼いたものは甘くなるの！？と
ふしぎ発見。「干す」楽しみを見つけました。



「あまーい！」

おもち

楽しみや、不思議、発見、盛りだくさんの12月でした。
餅つきも行い、初めて見る“うす”“きね”そして、大きな音をたてて
「よいしょ————！」と餅をつく様子に、ドキドキを感じて
泣きだしてしまう姿、遠くに遊びに走っていってしまう姿もありました。
「こんな大きな“きね”、持てるかな？できなかつたらどうしよう。」と
本当はやってみたい気持ちと、ドキドキする気持ちと
子どもたちはたくさん感じ、考えているようでした。

1月はこの日に作った鏡餅を割り、揚げ餅として味わいます。
※衛生面や感染対策を考え、実際は切り餅を使用します。



ひばりニュース

絵本「みかんのひみつ」が大ヒット！

すだちとカボスの味
比べ！
見た目は大きさが
違うくらいだけど…



「嫌な味がする。」
「なんだか分かる！嫌だね。なんでだろう？」
「芳香剤とか、車の匂いだ！」



1月 予定給与栄養量 (1人分 昼食とおやつ合計)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
3歳以上児	495	21.0	13.1	73.3	1.4
3歳未満児	396	16.8	10.5	58.6	1.1