

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7		のがわであそぼう	
8			
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	観劇
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URE <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

5がっ

2022. 5/1

やまびこ地域支援だより

子育てひろば

“のがわであそぼう！”

★5月12日(木)
★5月19日(木)
いずれも10時～11時

やまびこのまわりの豊かな自然を
活用した遊びの提供をしていきま
す。

対象：0歳児～2歳児の親子3組
申し込み：やまびこ保育園まで
前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、参加できません



子育て相談

“あかちゃんひろば”



“あかちゃんひろば”

気軽にお話しに来ませんか！

場所：やまびこ保育園子育て支援室
妊娠中の生活や産後のこと、離乳食
や、発達相談、ベビーマッサージなど
赤ちゃんに関する情報を提供してい
きます。

対象 0歳児の親子
前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、園内にはいることは
できません

申し込み方法：やまびこ保育園

いよいよ今年度も地域支援の活動がはじまります！

まだ、新型コロナウイルス感染は収束していませんが、そんな中でも親子で楽しめるような活動をたくさん計画しています！
夏にはやまびこで、水遊びをしたり、「育てる、作る、食べる」楽しさを一緒に感じられたらいいなと野菜を育てたり、親子で作れるようなごはん、おやつメニューのレシピをたくさん公開していきます！

さっそく、今月はやまびこで大人気のおやつ、「きなこ棒」のレシピを公開していますので、ぜひお子様と一緒に作ってみてください！

「のがわであそぼう」も月に2回開催していきます。自然にふれながら、身体を動かしたり、うたや手遊びを一緒に楽しみましょうね♪

今年度も地域の皆様の参加をお待ちしております！！

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 のがわであそぼう	13	14
15	16	17 あかちゃんひろば	18	19 のがわであそぼう	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

子育て相談

子育て相談を受けつけます！

5月17日（火）10時～11時 *事前の予約が必要です

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

気軽にお話にきてみませんか？ 今年度はメールでの質問やリモートでの相談も設定していきます。

やまびこ保育園メール：yamabikokai@nifty.com

今年度は、やまびこで大根や小松菜などの野菜を「こそだてひろば」参加者の方と一緒に育ててみようかと計画しています。ホームセンターなどでよく見かける培養土を、袋ごと使って育てるので、お家のベランダでも育てやすいですよ♪ 大根は、やまびこでも給食、おやつ共に大活躍の野菜です。根の白い部分は、たんぱく質を分解して消化を助ける働きをもつ“消化酵素”がたくさんあります。葉っぱの部分は、風邪予防に抜群のβ-カロテンがいっぱい！ 葉っぱから根まで全部おいしく食べられる、栄養たっぷりの野菜です！ その大根を使った“酢の物”も今後、更新する予定なのでチェックしてみてください！

「野菜を育ててみたい！」と思った方、少しでも気になった方は、ぜひお声掛けくださいね♪

HP 親子クッキング5月号「きなこ棒」のレシピ公開しています！

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！
保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

