

親子クッキング

-5月号-

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も対面での親子クッキングは中止となりますが、以前親子クッキングで作っていたメニューや、やまびこでもよく食べられているメニューの紹介をしようと思います！是非お子様と一緒に作ってみて下さい！



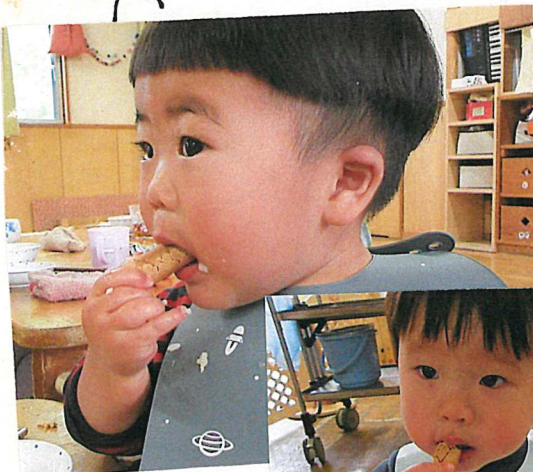
きなこ棒

〇材料 (4本分)

- ・きなこ 20g
- ・三温糖 15g
- ・白玉粉 20g
- ・上新粉 20g



きなこ棒は やまびこの子どもたちにも大人気のメニュー！優しい甘みでとろもおいしいですよ☆



固めの食感なのでしっかりと噛んで食べる力にもつながります！

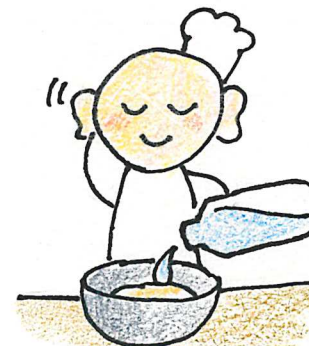
手づかみで食べるのでとろも食べやすいですよ！

〇作り方

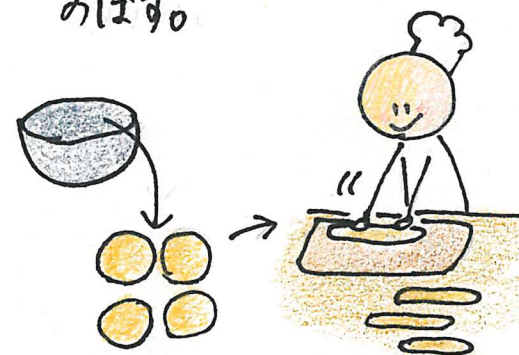
① 材料を全て合わせて混ぜる。



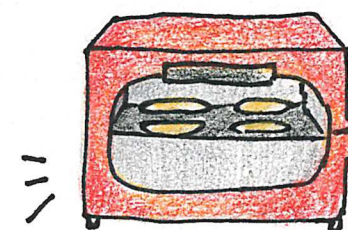
② 耳たぶより硬めの固さになるように水を加える。



③ 4等分にして、棒状にしてのぼす。



④ 180℃のオーブンで20分ほど焼いたら完成！！



180℃
20分！

おいしく召し上がれ！



次号のおらせ

“屋根より高いこいのぼり～”
5/5はこどもの日！いつでもこどもの成長と健康を願い、より見える存在でありたいです。
次号は7月！7月といえば...七夕!!
7月は七夕の寒天ゼリーのレシピを紹介します！お楽しみに！！