

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7		やまびこで 水遊びを楽しもう	
8	あかちゃんひろば	やまびこで 水遊びを楽しもう	
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう (たこあげを含む)	
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。  
是非ご覧ください。↓



お問い合わせ  
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuon.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)



# 9 がつ やまびこ地域支援だより

## 子育てひろば

## 子育て相談 “あかちゃんひろば”



### “のがわであそぼう”

野川で自然にたくさん触れたり  
歌や手遊びを楽しみましょう♪  
★9月3日(土)

10時～11時

集合：野川公園入り口  
(裏面の地図を参照)

対象：0歳児～2歳児の親子3組  
申し込み：やまびこ保育園まで

前日に発熱、咳症状があった時、  
当日に玄関で検温し、37.5以上  
あった場合は、参加できません



### “子育て相談” 9月16日(金)

気軽にお話しに来ませんか！

場所：やまびこ保育園子育て支援室

妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

対象 0歳児の親子  
前日に発熱、咳症状があった時、  
当日に玄関で検温し、37.5以上  
あった場合は、園内にはいることはできません

申込み方法：やまびこ保育園

9月になりました。秋がだんだん近づいてきますね。

9月10日はお月見(十五夜)の日です。今月はお月見の由来についてお話したいと思います！

十五夜のお月見が広まったのは平安時代。

当時の貴族たちが月を眺めながらお酒を飲んだり、船の上で詩歌や管弦を楽しんでいたことが始まりです。やがて江戸時代になると庶民の間にまで十五夜の風習が広りました。

しかし、平安時代の貴族とは異なり、収穫祭や初穂祭の意味合いが強く、

無事に稲を収穫出来た喜びを分かち合い、感謝する日だったそうです。

その名残で今も収穫に感謝して、お月見団子や秋の作物(さつまいも、里芋、栗)などをお供えしたり、ススキを飾ったりします。

今食べているごはんの食材にも、育てくれた人、作ってくれた人…たくさんの人の手がかかっていますね。そのことに感謝しながら、来年もその先もたくさん野菜やお米が実り、楽しく豊かな生活が送れますように…と毎年このお月見の時期になると感じます。

今月は月の満ち欠けカレンダーと共に、お月見団子のメニューも掲載しています。

ぜひ一緒に月見を楽しみましょう♪

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 のがわ あそぼう
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 赤ちゃんひ ろば	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 子育て相談

子育て相談を受けつけます！

9月16日(金) 10時～11時 \*事前の予約が要ります

子どもの姿で気になることや、心配になったり…。でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

気軽にお話にきてみませんか？ 今年度はメールでの質問やリモートでの相談も設定していきます。 やまびこ保育園メール：[yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

今月は長芋が旬です。お月見でお供えする秋の作物の一つに長芋もありますが、今月はむかごに注目したいと思います！

むかごは長芋のツルの葉の付け根に実る丸い芽の呼び名です。やまびこでは3～5歳児さんがお散歩でむかごを探りに行って、お昼ご飯にむかごご飯にして食べたりすることもあります。秋の楽しみなイベントの一つです♪

むかごはホクホクしていてじゃがいものような味がしてとっても美味しいです！

9月からまた「のがわであそぼう」の活動が再開します！

野川公園に行ってむかごを探したり、まだまだ暑い日が続くので川で水遊びなどして一緒に楽しみましょう♪



## HP

「お月見団子」のメニューを掲載します。月の満ち欠けカレンダーも合わせて見てみてください

## 「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど…。

授乳したいけれど…、おむつ交換したいけれど…。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲



そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、

授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み…も、OKですよ！

保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽に立ち寄りください。