

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7		やまびこで 水遊びを楽しもう	
8	あかちゃんひろば	やまびこで 水遊びを楽しもう	
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう (たこあげを含む)	
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。
是非ご覧ください。↓



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56
TEL 042-362-2402
FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>
E-mail yamabikokai@nifty.com



10がつ やまびこ地域支援だより

2022. 10/1

子育てひろば

“のがわであそぼう”

野川で自然にたくさん触れたり
歌や手遊びを楽しみましょう♪
今月はうんどう会遊びと
秋の製作を計画しています。

★10月13日(木)…うんどう会遊び

★10月27日(木)…秋の製作

どちらも 10時～11時

集合：野川公園入り口

(裏面の地図を参照)

対象：0歳児～2歳児の親子3組

申し込み：やまびこ保育園まで

前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、参加できません



子育て相談

“あかちゃんひろば”



“子育て相談”

10月14日(金)

気軽にお話しに来ませんか！

場所：やまびこ保育園子育て支援室

妊娠中の生活や産後のこと、離乳食
や、発達相談、ベビーマッサージな
ど赤ちゃんに関する情報を提供して
いきます。

対象 0歳児の親子

前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、園内にはいること
はできません

申し込み方法：やまびこ保育園

10月になりました。涼しい日も増えて、より秋の深まりを感じますね。

10月と言えば、うんどう会！

地域支援でもやまびこの子どもたちと同じように遊びの中で楽しく身体を動かせるような活動を計画しています。

その他にも、秋の草花や虫に触れたり、松ぼっくりやどんぐりを拾って秋の製作を楽しんでみたいと思っています。今月も参加をお待ちしております。

※10月13日(木)のうんどう会ごっこに参加される方へ

うんどう会ごっこでは、乳児クラスの子が普段から楽しんでいるようなすのこやタイヤを使った斜面遊びなどを中心に、平均台やけんけんばなどもやってみたいと思っています。

参加されるお子さまの月齢、年齢に合わせて内容を変更いたしますので、参加希望の連絡の際には、お子さまの月齢・年齢も合わせて教えていただけると幸いです。

また、まだ蒸し暑い日が想像されます。水分補給できるものとタオル、着替えもお持ち下さい。(園からもお茶を持っていくので、足りなくなった際は気兼ねなくお声掛け下さいね)

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 のがわであそぼう	14 あかちゃんひろば	15
16	17	18	19	20	21	
23	24	25	26	27 のがわであそぼう	28	29
30	31					

子育て相談

子育て相談を受けつけます！

10月14日(金) 10時~11時 *事前の予約が要ります

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのかわからない、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

気軽にお話にきてみませんか？ 今年度はメールでの質問やリモートでの相談も設定していきます。 **やまびこ保育園メール：yamabikokai@nifty.com**

秋の味覚と言えば何を想像しますか？

さつまいも、栗、かぼちゃ、柿…たくさんありますよね。

やまびこではさつまいもは特に馴染みのある野菜です。

秋になると、さつまいも堀りに行って焼き芋をしたり、給食でも、お味噌汁やサラダなど、たくさんさつまいものメニューが出ます。子どもたちにも大人気なんですよ♪

さつまいもはエネルギーのもとになる糖質がたくさん含まれています。腹持ちもよいので、ちょっとした間食にもぴったりですね！

食物繊維もたっぷり入っているので、おなかの調子を整えてくれます。

年長さんはさつまいものツルを輪っか状に巻いて乾燥させて、クリスマスリース製作に使うこともあります。食べるだけでなく色々な楽しみ方があるさつまいもですね。

この時期になるとよく歌うのが「やきいもグーチャーパー」の手遊び。小さい子も大人の動きを一生懸命まねっこして歌います。もう少し大きくなるとじゃんけんや盛り上がるような、そんなほっこり温かくなる手遊び歌です。

是非今度一緒に歌いましょうね♪

HP

来月は高野豆腐クッキーのメニューを掲載する予定です。お楽しみに♪

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心して出かけることができるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！

保育園が開所している時間（7:00~20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

