

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7		やまびこで 水遊びを楽しもう	
8	あかちゃんひろば	やまびこで 水遊びを楽しもう	
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう	
1	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう (たこあげを含む)	
2	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。  
是非ご覧ください。↓



お問い合わせ  
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

# 1がっ やまびこ地域支援だより

2023. 1/1

## 子育てひろば

### “凧揚げを楽しもう”

広い原っぱで凧を揚げるのは気持ち良いですよ！

たくさん走って身体もポカポカ♪

★1月13日(金) 10～11時

《お願い》

- ① 9時20分にやまびこの子どもたちと一緒に出発するため、9時10分にはやまびこにお越しください。
- ② 20～30分ほど歩く予定のため、暖かくしてお越しください。

集合：やまびこ保育園

目的地：武蔵野公園 凧揚げ広場

対象：0歳児～2歳児の親子3組

申し込み：やまびこ保育園まで

**前日に発熱、咳症状があった時、当日に玄関で検温し、37.5以上あった場合は、参加をお控え下さい。**

### “やまびこで遊ぼう”

★1月26日(木) 10～11時

集合、対象、申し込み方法：

上記と同様

やまびこで  
節分の製作を  
一緒に楽しみ  
ませんか♪



## 子育て相談

### “あかちゃんひろば”



### “子育て相談”

1月19日(木)

気軽にお話しに来ませんか？

妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

場所：やまびこ保育園子育て支援室

対象 0歳児の親子

**前日に発熱、咳症状があった時、当日に玄関で検温し、37.5以上あった場合は、園内にはいることはできません**

申し込み方法：やまびこ保育園

**あけましておめでとうございます！**

昨年はたくさんの方々に参加していただき、充実した地域支援の活動を送ることができました。改めて、ありがとうございました。本年も宜しくお願いいたします。

1月13日(金)には凧揚げを計画しています。広い原っぱをたくさん走って凧を揚げるのは気持ち良いですよ♪

身体もポカポカになるので、寒さの厳しい一月と一緒に乗り越えましょう！

1月26日(木)はやまびこで節分の製作をする予定です。

どちらも参加をお待ちしております。暖かくしてお過ごしください！

**《参加に関してのお願い》**

- ① 凧あげは、やまびこから武蔵野公園のたこあげ広場まで歩いて行きます。(やまびこから徒歩2～30分ほど)暖かくしてお越しください。また、自転車でお越しの方はやまびこの入口に駐輪して構いません。
- ② 新型コロナウイルスの流行状況によっては、活動内容が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ③ 雨天中止となります。雨天の場合は当日の9時にこちらから電話での連絡、HPでお知らせいたします。

**1月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 凧あげを楽しもう	14
15	16	17	18	19 あかちゃんひろば	20	21
22	23	24	25	26 やまびこであそぼう	27	28
29	30	31				

**子育て相談**

**☆子育て相談を受けつけます！**

1月19日(木) 10時～11時 **\*事前の予約が要ります**

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのかわからない、困っていませんか？

保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

気軽にお話にきてみませんか？ 今年度はメールでの質問やリモートでの相談も設定していきます。  
やまびこ保育園メール：[yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

毎年1月7日は春の七草と言って、七草粥を食べる日です。七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うと言われていています。そのため、七草を食べることで1年の無病息災を願っているのだそうです！

春の七草は一般的に、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)を指します。

おせち料理が続き、正月疲れが出始めた胃腸をいたわり、回復させるにはぴったりの食べ物です。また、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給も行うという目的もあるようです。

今月の親子クッキングは、**かぶの酢の物**のメニューを掲載しています。春の七草にもふくまれる、かぶを使ったメニューです！是非チェックしてみてください♪



HP 今月のメニューはかぶの酢の物です。ぜひご覧ください♪

**「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！**

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れの方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。



子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・

**お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲**

そんな時、気軽に立ち寄りいただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！

保育園が開所している時間(7:00～20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。