

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7		やまびこで 水遊びを楽しもう	
8	あかちゃんひろば	やまびこで 水遊びを楽しもう	
9	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
12	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう	
1	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう (たこあげを含む)	
2	あかちゃんひろば	やまびこであそぼう	
3		のがわであそぼう	

3がつ やまびこ地域支援だより

2023. 3/1

子育てひろば

“のがわであそぼう”

野川公園に春を探しに行きませんか？梅林や繭梅に行く予定です♪
(行きたい所があったら教えてくださいね！)

★3月16日(木) 10時～11時
集合：野川公園入口(公衆電話のあたり)
対象：0歳児～2歳児の親子3組
申し込み：やまびこ保育園まで
前日に発熱、咳症状があった時、
当日に検温し、37.5度以上あった
場合は参加をお控えください。



子育て相談

“あかちゃんひろば”



“子育て相談”

3月15日(水)

気軽にお話しに来ませんか？
妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

場所：やまびこ保育園子育て支援室

対象 0歳児の親子
前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、園内にはいることはできません

申し込み方法：やまびこ保育園



やまびこ保育園のホームページです。
是非ご覧ください。↓



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

☆今年度もありがとうございました☆

3月になりました。暖かい日も増え、より一層春めいてきましたね。最近野川公園の梅林や繭梅の木が絶好のお散歩スポットです。梅のにおいをかいだり、お花を拾ってお母さんお父さんへのおみやげにしたり…春をたくさん楽しんでいる子どもたちです。

さて、早いもので今年度の地域支援は今月で最後となります。おたよりや親子クッキングのポスターを見て「子どもと一緒に作ってみました!」「食べてみたら美味しかったです!」などと声を掛けて頂いたり、実際に地域支援の活動に参加して頂き、一緒に充実した時間が過ごせたことをとても嬉しく思っています。

改めて、やまびこの地域支援に関わっていただいた皆様、ありがとうございます。来年度も地域支援の活動は続きますので、今後もよろしくお願い致します。

そして引き続き、皆様の興味のあることや相談したいことなど、どんなことでも教えていただけたらありがたいです。一緒に楽しい地域支援の時間を作っていきましょう♪

☆3月の地域支援の予定

3月16日(木) 10～11時→野川公園に春を探しに行きませんか♪

野川公園入口(公衆電話のあたり)に集合です。場所が分からない場合は遠慮なく連絡してくださいね!

≪参加に関してのお願い≫

- ① 新型コロナウイルスの流行状況によっては、活動内容が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ② 両日ともに雨天中止となります。雨天の場合は当日の9時にこちらから電話での連絡、HPでお知らせいたします。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 あかちゃん ひろば	16 のがわで あそぼう	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

子育て相談

☆子育て相談を受けつけます!

3月15日(水) 10時～11時 ***事前の予約が要ります**

子どもの姿で気になることや、心配になったり…。でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか?

保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

気軽にお話にきてみませんか? 今年度はメールでの質問やリモートでの相談も設定していきます。
やまびこ保育園メール: yamabikokai@nifty.com

3月といえばひなまつり。ひなまつりは女の子の健やかな成長や幸せを願ってお祝いをする日です。

●どうしてひな人形を飾るの?

ひな人形は、子どもたちを病気やけがなどの良くないものから守ってくれるとされています。昔は、紙でひな人形を作って、良くないものを持って行ってもらうように川に流していました。それがだんだんきれいなものを作って飾るように変わっていき、今のひな人形の形があるのだそう!

●ひなまつりによく食べるものってなあに?

・菱餅→白・緑・桃色のひし形のお餅のことです。ひし形には魔除けや厄除けの意味があります。雪(白色)が解けて、春が来て、草木が芽吹き(緑色)、花が咲く様子(桃色)から、子どもたちがすくすく健康に幸せに過ごせますように…という意味がこめられています。

・ちらし寿司→れんこん(先を見通せるように)、海老(長生きできるように)、まめ(まめに生きられるように)、錦糸卵(財運に恵まれるように)などを酢飯と混ぜ込んだもの。

☆今月は親子クッキングのメニューで「カラフルおにぎり」を掲載しています。ちらし寿司としても代用できるようなメニューにしていますので、ぜひお子様と一緒に作ってみてくださいね♪

HP

今月のメニューはカラフルおにぎりです!ぜひご覧ください♪

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています!

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れの方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。



子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど……。

授乳したいけれど……、おむつ交換したいけれど……

お子さん用のおもちゃもご用意しています!▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み……も、OKですよ!

保育園が開所している時間(7:00～20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。