

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7			
8			
9	あかちゃんひろば	観劇(おもしろどんどん)	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	観劇(スーホの白い馬)	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ  
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

8 がつ

2023. 8/1

# やまびこ地域支援だより

## 子育てひろば (観劇)

毎年の観劇を今年度は、“子育てひろば”として地域みなさんと一緒に楽しみたいと思います。

### ★おもしろどんどん

音楽とオペレッタの楽しい舞台です  
9月29日(金)  
10時~11時

### ★スーホの白い馬

絵本をもとにした人形劇  
11月2日(木)  
10時~11時  
☆申し込みはやまびこへ

## 子育て相談

### “あかちゃんひろば”



### “あかちゃんひろば”

気軽にお話しに来ませんか!

場所: やまびこ保育園子育て支援室  
妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

対象 0歳児の親子

前日に発熱、咳症状があった時、当日に玄関で検温し、37.5以上あった場合は、園内にはいることはできません

申込み方法: やまびこ保育園



## 8月の旬の食べ物～マイワシ（真鯛）～

マイワシには、カルシウムとその吸収を助けるビタミンDが非常に多く、神経を修復する作用があるビタミンB12や、抗酸化作用をもつ微量元素のセレンも含まれています。また、EPA、DHAなどオメガ3系の必須脂肪酸や、鉄分が豊富に含まれています。

甘辛煮・・・頭と内臓を取り除いて流水で洗い、ぶつ切りにします。熱湯をかけて臭みをとります。しょうゆ、酒、みりんを沸騰させ、イワシとしょうが、又は梅干しや長ネギを入れてもいいですね。15分ほど煮ましょう。

つみれ汁やイワシハンバーグなどにすると、子どもも食べやすいですね。

暑い夏をおいしく食べて、元気に乗り切りましょう！！

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 子育て相談

### 子育て相談：事前に問い合わせをしてください

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのか、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

やまびこ保育園メール：yamabikokai@nifty.com

### 夏に多い感染症

夏風邪は高熱、のどの腫れや痛み、下痢、発疹などが特徴です。周りへ感染させる力も強いので、必ず受診をしましょう。

### 咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスの感染によって、高熱とのどの痛み、目の充血や痛みなどの結膜炎の症状が出ます。腹痛や下痢を伴うこともあります。

### ヘルパンギーナ

39℃前後の高熱とのどの痛みが主な症状で、上あごやのどの奥に赤く細かい水泡ができます。のどの痛みのため、食事がしにくくなります。口当たりのよいものを与え、水分補給を心がけましょう。

### 手足口病

手のひら、足、口の中に小さな水泡や発疹が出ます。おしりやひざにも出ることがあります。まれに髄膜炎をおこすことがあるため、頭痛や嘔吐にも注意しましょう。

～やまびこ保育園ほけんだより～

### 「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れの方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！  
保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

