

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7			
8			
9	あかちゃんひろば	観劇(おもしろどんどん)	
10	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
11	あかちゃんひろば	観劇(スーホの白い馬)	
12	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
1	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3		のがわであそぼう	

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ  
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

9 がつ

2023. 9/1

# やまびこ地域支援だより

子育てひろば (観劇)

子育て相談  
“あかちゃんひろば”

## ★おもしろどんどん

音楽とオペレッタの楽しい舞台です

9月29日(金)

10時~11時

(開場は10分前)

対象: 0歳~2歳児の親子  
3組

会場: やまびこ保育園 2階  
申し込み: やまびこ保育園

## ★スーホの白い馬

絵本などでおなじみの人形劇

11月2日(木) 10時~11時



## “あかちゃんひろば”

気軽にお話しに来ませんか!

場所: やまびこ保育園子育て支援室  
妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

対象 0歳児の親子

前日に発熱、咳症状があった時、当日に玄関で検温し、37.5以上あった場合は、園内にはいることはできません

申し込み方法: やまびこ保育園



## 子育てひろば～「おもしろどんどん」を観においで！～

やまびこ保育園では、毎年劇団を招いて、子どもたちに生の舞台を届けています。コロナが5類に移行したことで、今年からまた地域の方たちとも一緒に観劇できたらと思います。

今年の舞台は、劇団ともしびによる「おもしろどんどん」です。歌やオペレッタなど、楽しい舞台です。小さい子も楽しめる舞台です。ぜひご参加くださいね。  
11月には、人形劇の「スーホの白い馬」(11月2日)も予定していますので、こちらも楽しみに！！

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 あかちゃんひろば	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 観劇 「おもしろどんどん」	30

## 子育て相談

### 子育て相談：事前に問い合わせをしてください

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのかわからない、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

やまびこ保育園メール：yamabikokai@nifty.com

スマホやパソコンによる目のトラブルが増えています！！

子どももスマホやパソコンなどで長時間ゲームをしたり、YouTubeをみたりしていませんか？

目になぜ悪いのか

光源がLEDであることです。

青色LEDは「ブルーライト」と言われ、短波長の光で、網膜の奥まで届いて、黄斑部（光が像を結ぶ部分）を傷つけます。

スマホは近くで見つめるので、視力調整筋である毛様体筋が緊張し続け、疲れ目となります。

時間を決めて見る。子どもが自分で操作できないような所におく。など家庭でのルールを決めましょう！

### 「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、

授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などをご用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！

保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

