

	出産を迎える親の体験ひろば	子育てひろば	その他
5	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
6	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
7			
8			
9	あかちゃんひろば	観劇(おもしろどんどん)	
10	あかちゃんひろば		
11	あかちゃんひろば	和太鼓ワークショップ	観劇(スーホの白い馬)
12	あかちゃんひろば		
1	あかちゃんひろば		お正月遊びの会 たこあげ
2	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	
3			

やまびこ保育園のホームページです。是非ご覧ください。



お問い合わせ
東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

1がっ

2024. 1/1

やまびこ地域支援だより

“あかちゃんひろば”

“あかちゃんひろば”

1月16日(火)

10時~11時

気軽にお話しに来ませんか！
場所：やまびこ保育園子育て支援室
離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。

対象 0歳児の親子

前日に発熱、咳症状があった時、
当日に玄関で検温し、37.5以上
あった場合は、参加できません

申込み方法：やまびこ保育園

子育て支援室



子育て支援室

「子育て支援室」は、地域の方が、いつでも利用できる部屋です。

絵本、ままごとセット、おてだま、積み木、おむつ交換台もありますよ。

お気軽にご利用くださいね。

月~金：10時~15時

申し込み：やまびこ保育園



あけましておめでとうございます！

“あかちゃんひろば” 1月16日（木）10時～11時

あかちゃんは、自分の思いを泣くという行動で訴えてきます。

「おしっこがたよ」「お腹がすいたよ」「眠いよ」「遊んで」「だっこして」「気分をかえたいよ」など、さまざまな欲求を訴え、そのことに応えてもらうことで、「嬉しい」「気持ちよくなった」「ここちよい」などの幸せを感じていきます。

そんな赤ちゃんの言葉に耳を傾けてみませんか？

それには、親のゆとりや余裕がとっても大切です。少し余裕を持つヒントをさぐってみましょう！

ベビーマッサージや、身長・体重の計測、看護師への相談などもできます。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 あかちゃん ひろば	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

子育て相談

子育て相談：いつでも問い合わせをしてください

子どもの姿で気になることや、心配になったり・・・でも、お医者さんに行くほどでもないようにも思うし、だれに相談していいのかわからない、困っていませんか？ 保育園には、保育士だけでなく、看護師や栄養士もいます。

やまびこ保育園 ☎042-362-2402 メール：yamabikokai@nifty.com

～子どものスキンケア～（やまびこほけんだよりから）

冬は気温が低く、空気が乾燥して皮膚トラブルが増え、子どもたちの皮膚のカサカサ、かゆかゆが目立つようになってきます。こまめに丁寧に、日頃のスキンケアを心がけましょう。

子どもの皮膚は大人に比べて薄く、バリア機能が弱いので、環境の変化を受けやすく、特に幼児期は皮膚を乾燥や刺激から守る皮脂の量が少ないため、乾燥しやすくちょっとした刺激で皮膚トラブルを起こしやすい状態です。皮脂腺が成熟する中学生くらいまでは、毎日のスキンケア習慣がとても大切です。

スキンケアのポイント

やさしく洗いましょう

健やかな皮膚は、まず不要な汚れや皮脂を落とすことから。入浴後はよく泡立てた石けんやボディシャンプーで洗います。ゴシゴシとこすらず、泡でなでるように優しく洗いましょう。

保湿しましょう

お風呂上がりで皮膚が湿っているうちに保湿剤を塗りましょう。皮膚が乾燥すると「かゆみ」を引き起こし、睡眠が十分に取れなくなるとストレスになったり。朝晩2回と、気づいたら塗る習慣をつけましょう。

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄りいただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などをご用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！
保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

