

# やまびこ保育園地域支援たより 5月号

## 【保育園体験】はじめました！

保育園の雰囲気、子どもたちの集団生活を親子で体験してみませんか？

給食も一緒に食べられます。(要申込み、1食400円)

時間：9:30～11:30

持ち物：水筒、帽子、着替え、お子さんに必要な物

対象：未就園児の親子

※事前に電話にてお申込み下さい。

※雨天中止

※汚れてもいい服装でお越しください

## 【園庭解放】

園の遊具や水、砂場で自由に遊べます♪

日時：毎週水、木、金曜日

9:30～11:30

持ち物：水筒、帽子、着替え、お子さんに必要な物

対象：未就園児の親子

※当日または事前に電話にてお申込み下さい。

※雨天中止

※汚れてもいい服装でお越しください。

## 【のがわであそぼう！】

やまびこの周りの豊かな自然の中で一緒にあそびませんか♪

日時：5月15日(水)

10時～11時

持ち物：飲み物、着替え、お子さんに必要な物

対象：0歳児～2歳児の親子3組

※雨天中止

※事前に電話にてお申込み下さい。

## 【あかちゃんひろば、子育て相談】

妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。また、子育て相談はメールやリモートでも受け付けております。

気軽にお話しに来ませんか♪

日時：毎週木曜日 10時～11時

場所：やまびこ保育園子育て支援室

持ち物：お子さんに必要な物

対象：0歳児の親子

※事前に電話にてお申し込み下さい。

## 〈お願い〉

前日に発熱、咳、風邪症状があった時、また、当日に玄関で検温し、37.5℃以上あった時には、どの活動も参加できません。

ご理解の程よろしくお願いたします。



## お問い合わせ

やまびこ保育園

東京都府中市多磨町2-56

TEL：042-362-2402

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.>



●5月の予定●

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 あかちゃんひろば 子育て相談	3	4
5	6	7	8	9 あかちゃんひろば 子育て相談	10	11
12	13	14	15 ●野川で遊ぼう	16 あかちゃんひろば 子育て相談	17	18
19	20	21	22	23 あかちゃんひろば 子育て相談	24	25
26	27	28	29	30 あかちゃんひろば 子育て相談	31	

元気な一日は 朝ごはん から

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか  
朝ごはんには・・・

- ◆ 眠っている間に少なくなったエネルギーを補う
- ◆ 脳の働きを活発にする
- ◆ 体温を上げて体を目覚めさせる
- ◆ 腸を刺激して排便を促す
- ◆ 生活のリズムをつくる



などの役割があります。

朝ごはんは、一日を元気にすごすための大切なエネルギー源です。朝ごはんをしっかり食べることは、丈夫な体を作る生活習慣の基礎となり、基礎体力や免疫力を高めることにつながります。丈夫な体づくりのため、毎日の朝ごはんをしっかり取るようにしていきましょう。

赤ちゃんふらっとあります！  
いつでもご利用下さい！



●令和年6年度の活動予定●

	子育てひろば活動	親子の体験ひろば	その他
5月	あかちゃんひろば、子育て相談	のがわであそぼう	園庭解放
6月	あかちゃんひろば、子育て相談	のがわであそぼう	園庭解放
7月		水遊びを楽しもう	園庭解放、保育園体験
8月			園庭解放、保育園体験
9月	あかちゃんひろば、子育て相談	水、絵の具であそぼう	園庭解放、保育園体験
10月	あかちゃんひろば、子育て相談	観劇(予定)	園庭解放、保育園体験
11月	あかちゃんひろば、子育て相談	野川でドングリあつめ	園庭解放、保育園体験
12月	あかちゃんひろば、子育て相談	工作、どんぐりリースを作ろう	園庭解放
1月	あかちゃんひろば、子育て相談	クッキング	園庭解放
2月	あかちゃんひろば、子育て相談	和太鼓ワーク	園庭解放
3月	あかちゃんひろば、子育て相談		園庭解放