

# やまびこ保育園地域支援たより 5月号

## 【保育園体験】 はじめました！

保育園の雰囲気、子どもたちの集団生活を親子で体験してみませんか？

給食も一緒に食べられます。(要申込み、1食400円)

時間：9:30～11:30

持ち物：水筒、帽子、着替え、お子さんに必要な物

対象：未就園児の親子

※事前に電話にてお申込み下さい。

※雨天中止

※汚れてもいい服装でお越しください

## 【園庭解放】

園の遊具や水、砂場で自由に遊べます♪

日時：毎週水、木、金曜日

9:30～11:30

持ち物：水筒、帽子、着替え、お子さんに必要な物

対象：未就園児の親子

※当日または事前に電話にてお申込み下さい。

※雨天中止

※汚れてもいい服装でお越しください。

## 【のがわであそぼう！】

やまびこの周りの豊かな自然の中で一緒にあそびませんか♪

日時：5月15日(水)

10時～11時

持ち物：飲み物、着替え、お子さんに必要な物

対象：0歳児～2歳児の親子3組

※雨天中止

※事前に電話にてお申込み下さい。

## 【あかちゃんひろば、子育て相談】

妊娠中の生活や産後のこと、離乳食や、発達相談、ベビーマッサージなど赤ちゃんに関する情報を提供していきます。また、子育て相談はメールやリモートでも受け付けております。

気軽にお話しに来ませんか♪

日時：毎週木曜日 10時～11時

場所：やまびこ保育園子育て支援室

持ち物：お子さんに必要な物

対象：0歳児の親子

※事前に電話にてお申し込み下さい。

## 〈お願い〉

前日に発熱、咳、風邪症状があった時、また、当日に玄関で検温し、37.5℃以上あった時には、どの活動も参加できません。

ご理解の程よろしくお願いたします。



## お問い合わせ

やまびこ保育園

東京都府中市多磨町2-56

TEL：042-362-2402

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.>



●5月の予定●

| 日  | 月  | 火  | 水             | 木                       | 金  | 土  |
|----|----|----|---------------|-------------------------|----|----|
|    |    |    | 1             | 2<br>あかちゃんひろば<br>子育て相談  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8             | 9<br>あかちゃんひろば<br>子育て相談  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15<br>●野川で遊ぼう | 16<br>あかちゃんひろば<br>子育て相談 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22            | 23<br>あかちゃんひろば<br>子育て相談 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29            | 30<br>あかちゃんひろば<br>子育て相談 | 31 |    |

元気な一日は 朝ごはん から

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか朝ごはんには・・・

- ◆ 眠っている間に少なくなったエネルギーを補う
- ◆ 脳の働きを活発にする
- ◆ 体温を上げて体を目覚めさせる
- ◆ 腸を刺激して排便を促す
- ◆ 生活のリズムをつくる



などの役割があります。

朝ごはんは、一日を元気にすごすための大切なエネルギー源です。朝ごはんをしっかり食べることは、丈夫な体を作る生活習慣の基礎となり、基礎体力や免疫力を高めることにつながります。丈夫な体づくりのため、毎日の朝ごはんをしっかり取るようにしていきましょう。

赤ちゃんふらっとあります！  
いつでもご利用下さい！



●令和年6年度の活動予定●

|     | 子育てひろば活動       | 親子の体験ひろば       | その他        |
|-----|----------------|----------------|------------|
| 5月  | あかちゃんひろば、子育て相談 | のがわであそぼう       | 園庭解放       |
| 6月  | あかちゃんひろば、子育て相談 | のがわであそぼう       | 園庭解放       |
| 7月  |                | 水遊びを楽しもう       | 園庭解放、保育園体験 |
| 8月  |                |                | 園庭解放、保育園体験 |
| 9月  | あかちゃんひろば、子育て相談 | 水、絵の具であそぼう     | 園庭解放、保育園体験 |
| 10月 | あかちゃんひろば、子育て相談 | 観劇(予定)         | 園庭解放、保育園体験 |
| 11月 | あかちゃんひろば、子育て相談 | 野川でドングリあつめ     | 園庭解放、保育園体験 |
| 12月 | あかちゃんひろば、子育て相談 | 工作、どんぐりリースを作ろう | 園庭解放       |
| 1月  | あかちゃんひろば、子育て相談 | クッキング          | 園庭解放       |
| 2月  | あかちゃんひろば、子育て相談 | 和太鼓ワーク         | 園庭解放       |
| 3月  | あかちゃんひろば、子育て相談 |                | 園庭解放       |