

7月		水遊びを楽しもう	親子クッキング
8月		水遊びを楽しもう	
9月	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	親子クッキング
10月	あかちゃんひろば	観劇	
11月	あかちゃんひろば	のがわであそぼう	親子クッキング
12月	あかちゃんひろば	クリスマス製作	
1月	あかちゃんひろば	凧を作ろう	親子クッキング
2月	あかちゃんひろば	ひな祭り製作	和太鼓ワーク
3月			

知ってる？「赤ちゃん・ふらっと」

誰でも自由に使える 赤ちゃんとその家族のためのスペースです

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど…。授乳したいけれど…。おむつ交換したいけれど…。そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、まびこ保育園は、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などを用意しています。

疲れたので、ちょっと一休み…も、もちろん OK！

保育園が開所している時間(7:00～20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



|| 地域支援だより ||

社会福祉法人やまびこの会
やまびこ保育園

栄養士のさやかさんに聞いてみた！

やまびこ保育園の給食室で勤務している、栄養士のさやかさんにいろいろな質問をしました。

やまびこ保育園は「食べる事は生きること」をテーマにかかげ、食をとっても大切にしている 保育園だと感じています。小寺さんは普段どんな思いで栄養士のお仕事されていますか？

そうですね。

食べる事ってとても大切だし、子どもに経験した「おいしい」って感覚や食事の時のたのしい経験や嫌な経験、も大人になってからの食に影響するくらい強く記憶に残る事だと思うんです。なので、厨房の中でご飯を作る事だけでなく、保育室に行って子どもたちの声を直接聞く事がとても大事だと思っています。

例えば、どんな子どもの声が印象に残っていますか？

おやつの時に1人の子がふと「さとうってあまいだね」って言ったんです。大人にとっては当たり前だけど、子どもにとっては「さとうってあまい」ってことも発見なんだと気づかされて、三温糖や氷砂糖など色々な砂糖を紹介して、味見してもらったりしました。あと、やまびこの味噌汁には粉碎したいりこが出汁として入っているのですが、「この味噌汁ゴミが入ってる…」と言われたことがあって(苦笑) いりこそのものと、それを粉碎する過程を見てもらって、最後に出し入りのお味噌汁とお味噌を溶かしただけの物とを飲み比べてもらいました。

子どもたちはどんな反応でしたか？

「お出汁が入っている方がおいしい」「ぜんぜんちがうー」と、とてもいい反応が返ってきてなんだかうれしかったです。

やまびこの子どもたちはそうやって出汁の大切さを知っていくわけですねー

伝えないと知らないまま通り過ぎてしまうんだと、子どもたちの声で気付かされます。

次のページに続く⇒

地域支援で、様々な相談にも乗っていただけるそうですが、栄養士としてどんなことをアドバイスしていただけますか。

たとえば、「離乳食をたべない」というお悩みをお持ちの保護者がいらっしゃったら、まずは「作ったものがくちにあわないのかなー」「おいしくないかなー」と気を落としてしまう方が多いです。でも、食べない理由は本当に様々で、味が原因の場合もありますが、食材の固さだったり、周りの環境だったり、食べ物自体に原因が無い場合もおおいにあります。保護者の方とお話しをしていく中で、一緒に原因を探して、対策を練るお手伝いができたらうれしいな、と思っています。

まずは気軽にお話ししに来ていただけると嬉しいです。

最後に、あかちゃんひろばや子そだてひろばに来て下さる0～3歳のお子さんの保護者の方にお勧めのレシピがあったらぜひ紹介してください。

しっかり噛んで食べられてそしゃくを促してくれるうえにとっても美味しい「高野豆腐クッキー」をご紹介します。

高野豆腐クッキーレシピ

《材料》

高野豆腐 2枚 豆乳 70g 砂糖 30g 油 12g

《作り方》

- ① 豆乳、砂糖を鍋で温める★
- ② ビニール袋に高野豆腐を入れて★を加える
- ③ 高野豆腐にしっかり★を吸わせる
- ④ 高野豆腐1枚を16等分に切る
- ⑤ オーブンで140℃～150℃で20分ほど様子を見ながら焼いたら出来上がり♪

高野豆腐クッキー大人も美味しく食べられるし私も大好きです。
さやかさん本当にありがとうございました。

(インタビュアー: 柏木いづみ)

楽しい企画ももりだくさん♪

7/23(水) 水遊びを楽しもう 着替えとタオルを持って来てください

7/24(木) 親子クッキング (エプロン、三角巾持参)

随時 子育て相談 保育園がどんなところか心配な方の見学や一時利用も OK! (面談あり)

2025 年 7 月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 園庭開放	16	17	18 園庭開放	19	20
21	22	23 水遊びを 楽しもう	24 親子 クッキング	25	26	27
28	29	30	31			

お問い合わせ

HP・Instagramもぜひのぞいてみてください



Home Page



Instagram

TEL 042-362-2402

FAX 042-306-5160

URL <http://www.yamabiko-hoikuen.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

※イベントへのお申し込みは「お電話でお願いします」